

秋メニュー（9月～11月）Aパターン

山形県飯豊少年自然の家

朝 食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
納豆	納豆（たれ、からし付き）	小麦・大豆
オムレツ	オムレツ30 g トマトケチャップ	卵・乳・小麦・ 大豆・鶏肉
野菜炒め	キャベツ にんじん ぶなしめじ ☆グッドチョイスウインナー サラダ油 味塩コショウ(ボトルタイプ) コンソメ粉	豚肉・鶏肉 牛肉・大豆
味付け海苔	味付け海苔	乳・小麦・エビ・大豆・豚肉
みそ汁	玉ねぎ カットわかめ だし入れみそ	大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳

☆印 卵・乳アレルゲン対応商品

昼 食		
メニュー	材料	アレルゲン
ご飯	精白米 うるち米	
鶏肉の レモンづけ	鶏(もも) 味塩コショウ 片栗粉(じゃがいもでん粉) サラダ油 醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 レモン(果汁) レタス	鶏肉 大豆・小麦
豆腐しゅうまい	☆豆腐しゅうまい サラダ油 キャベツ きゅうり トマト ドレッシング	大豆・小麦
みそ汁	絹豆腐 冷ダ이스カット カットわかめ(乾) だし入りみそ	大豆 大豆
クレープ	☆フレンズクレープ(チョコ)	大豆

アレルギー対応パックドレッシング

青じそドレッシング
和風ドレッシング
サウザンドレッシング
フレンチドレッシング

小麦・大豆
小麦・大豆

夕 食		
メニュー	材料	アレルゲン
ビビンバ丼	精白米 うるち米 豚肉 ごま油 醤油 緑豆もやし ほうれん草カット にんじん おろしニンニク 上白糖 豆板醤 炒り胡麻(白)	豚肉 ごま 大豆・小麦 大豆・小麦 ごま
焼き栗コロッケ	焼き栗コロッケ サラダ油 キャベツ とんかつソース	小麦 大豆・りんご
春雨サラダ	緑豆はるさめ(乾) スイートコーン(加熱・冷凍) にんじん きゅうり みかん缶 マネヨーズ	小麦 卵・大豆
きくらげスープ	干きくらげ(細切り) たまねぎ にんじん 中華味 醤油	 牛肉・豚肉・鶏肉・大豆 ゼラチン 大豆・小麦
ゼリー	パイナップルゼリー	